

Como fazer escolhas certas
Elizabeth George

Guia de estudos

*Para refletir
uma vida de
sabedoria e paz*

QUESTÕES PARA O ESTUDO

*Como fazer
escolhas certas*

CAPÍTULO 1

A vida é cheia de escolhas

1. Compartilhei uma escolha realmente relevante que fiz alguns anos atrás, a qual mudou o rumo de minha vida. Faça uma pausa e pense em um tipo similar de escolha, do tipo “Jamais me esquecerei”, que você tenha feito em sua vida. Qual foi o impacto dessa escolha em sua vida? E de que maneira suas prioridades foram redirecionadas por essa escolha?

2. Leia mais uma vez a seção intitulada *As escolhas sempre resultam em consequências* e a história da jovem Jane, conforme relatada pelo autor Steve Farrar. Como esse relato da vida real fala a você sobre a magnitude e o longo alcance de uma única escolha?

3. Examine atentamente a seção “Observando as escolhas pelo espelho retrovisor”. Será que algumas das frases que com frequência são incluídas na história de uma mulher se ajustam à sua vida atual? Em caso positivo, converse sobre isso com Deus. Admita para ele quaisquer escolhas erradas que você tenha feito. Depois peça para que ele lhe dê sabedoria a fim de ajudá-la a fazer as escolhas certas imediatamente. Ajude a reverter essa situação e complete a seguinte sentença:

“Hoje eu...

4. Leia os versículos bíblicos listados a seguir e pense nas escolhas feitas por essas mulheres. Compartilhe o que você aprendeu com as escolhas feitas por cada uma delas e qual é a lição que você pode tirar para o seu coração.

- Eva (Gn 3.1-6):

- A esposa de Ló (Gn 13.10,11):

- Maria, a mãe de Jesus (Lc 1.26-38):

- Maria, aquela que se sentou aos pés de Jesus (Lc 10.38-42):

5. Conforme afirmamos no capítulo, as escolhas são uma questão da vontade. Você precisa decidir o que fará e o que não fará, como agirá e como não agirá. Com o que você luta atualmente ou qual a dificuldade que você enfrenta neste momento — seu desafio número um para hoje? Antes de enfrentá-lo, determine de antemão...

- O que você fará e o que não fará —

- Como você agirá e como não agirá —

- O que você dirá e o que não dirá —

6. A seguir escreva uma oração para que Deus a ajude a fazer as escolhas certas e a oriente em suas decisões para esse dia apenas!

CAPÍTULO 2

Sete passos para fazer as escolhas certas

1. O primeiro passo para enfrentar aqueles momentos em que seu dia sai dos trilhos é fazer uma pausa — imediatamente! Isso porque a forma mais segura de fazer a escolha errada é agir impulsivamente sem raciocinar primeiro. Examine os últimos dias em busca de um exemplo em que teria sido melhor se você tivesse decidido fazer uma pausa, mas não o fez? Que lição você aprendeu com esse episódio?

2. O segundo passo é esperar. Tente pensar em pelo menos três benefícios de esperar, em vez de reagir sem pensar:

3. O terceiro passo para fazer as escolhas certas é buscar as Escrituras. Em que áreas você se surpreende “tropeçando” com regularidade? Você conhece algumas passagens das Escrituras para as quais pode recorrer em busca de ajuda nessas áreas? Como Filipenses 4.6 se aplica àqueles momentos em que se sente ansiosa? Tente encontrar uma passagem para cada um dos dois ou três problemas com que você depara com maior frequência. Escreva as referências das Escrituras a seguir e depois inicie a prática de voltar a elas sempre que precisar de alguma ajuda.

4. O quarto passo é orar. Quando buscamos ajuda ou soluções, com frequência a última coisa que fazemos é orar, embora essa deva ser nossa primeira atitude. Em Mateus 26.39, lemos sobre Jesus momentos antes de ser preso e crucificado. Qual foi a atitude dele? E qual foi o pedido que ele fez? Por que esse também deveria ser nosso pedido?

5. O quinto passo é buscar o conselho de outras pessoas. Quais são as qualidades que você deve buscar em alguém

que possa aconselhá-la? Você consegue compartilhar um exemplo em que o conselho de outra mulher foi imensamente útil em sua vida?

6. O sexto passo envolve tomar uma decisão. Até o momento, você já consultou a Bíblia, buscou Deus em oração e pediu conselho a outras pessoas. Como tudo isso ajudará você a modelar a escolha derradeira a ser feita?

7. Por fim, o sétimo passo é agir de acordo com sua decisão. Isso pode demandar algum tempo, mas essa espera vale a pena. Há alguma decisão que você precisa tomar hoje? Separe um tempo agora para caminhar ao longo dos sete passos enumerados aqui antes de tomar sua decisão.

CAPÍTULO 3

Aproveitando seu dia

1. A que se assemelham os primeiros minutos de uma manhã típica em sua vida? Em quais áreas você percebe que existe espaço para aprimoramento?

2. Você provavelmente já escutou o ditado: “Onde existe vontade, existe sempre um caminho”. É verdade: quando estamos motivadas a nos levantar, isso acontecerá. Quais são seus principais motivadores para se levantar da cama? Enumere-os aqui.

3. Por que o fato de escrever sua agenda na noite anterior ajuda a tornar seu dia mais eficiente?

4. Em uma escala de 1 a 10, com 10 sendo a melhor nota possível, como você avaliaria a administração de seu tempo? Pense na forma como você gasta os primeiros minutos de seu dia — que impacto eles têm no restante dele?

5. Começando amanhã, que passo você pode dar — mesmo que seja apenas um muito simples — para ajudar a

aprimorar a maneira como você começa seu dia? Lembre-se: grandes resultados começam com pequenos passos!

6. Leia a seção “Coisas a fazer hoje para que você possa aproveitar seu dia”. Que passo nessa lista é particularmente poderoso para você neste momento? Por quê?

CAPÍTULO 4

Alimentando a chama de seu coração

1. De que maneiras a leitura de sua Bíblia logo cedo pela manhã faz diferença no restante de seu dia?

2. George Müller escreveu: “O vigor de nossa vida espiritual está na proporção exata da posição que a Bíblia ocupa em nossa vida e pensamentos.”. De acordo com Salmo 19.7-11, de que formas a leitura da Bíblia pode trazer vigor à sua vida espiritual?

3. Você consegue compartilhar um período específico em que as Escrituras forneceram a sabedoria necessária em meio a uma crise?

4. Reveja a seção “Um choque de realidade!” e analise o que está errado com o seguinte raciocínio: *Não tenho tempo para parar e passar tempo com Deus.*

5. Na seção “Conte suas bênçãos”, examine mais uma vez as formas pelas quais a Bíblia pode lhe trazer bênçãos. Que bênçãos são especialmente relevantes para você neste momento? Por quê? Separe algum tempo agora e agradeça a Deus por tudo o que ele provê para você nas Escrituras.

6. Leia toda a seção “As diretrizes de Deus para você fazer as escolhas certas... sobre como se envolver com a Bíblia”. Qual verdade nessa lista é particularmente poderosa para você neste momento de sua vida? Por quê?

CAPÍTULO 5

Fortalecendo-se para um grande dia

1. Deus está disponível para você 24 horas por dia, 7 dias por semana. O que isso lhe diz sobre a extensão do cuidado do Senhor para com você?

2. Examine a seção “Dez razões pelas quais não oramos”. Quais são as duas ou três desculpas para não orar que você mais utiliza? Que passos você deve dar para fazer que essas desculpas deixem de ser um problema?

3. “Qualquer oração é melhor que nenhuma oração!” Uma maneira muito útil de vencer a falta de disciplina no que diz respeito à oração é firmar um compromisso — e cumpri-lo! Para mim, isso começou quando programei o relógio da cozinha para soar após cinco minutos de oração. O que você pode fazer, começando hoje, para transformar a

oração em um hábito regular, mesmo que esse seja apenas um pequeno passo?

4. Uma grande forma de reconhecer o poder da oração é por meio do registro dos pedidos de oração em um diário. Depois, com o passar do tempo e à medida que Deus operar em sua vida, você pode rever esses pedidos e se maravilhar com a forma pela qual ele respondeu às suas petições. Mais uma vez, começar com pequenos passos é melhor do que não fazer nada! Você pode começar neste momento escrevendo o nome de outras pessoas que precisam de oração e observando quaisquer preocupações específicas que queira apresentar ao Senhor.

5. Conforme Filipenses 4.6,7 afirma, devemos orar em vez de nos preocupar. O que está deixando você ansiosa hoje? Separe um tempo para orar neste momento. E o que o versículo 7 anuncia que acontecerá quando você abrir mão verdadeiramente de suas preocupações e depositá-las nas mãos mais que competentes do Senhor?

6. Leia a seção “As diretrizes de Deus para você fazer as escolhas certas... sobre a oração”. Qual verdade dessa lista é particularmente poderosa para você neste momento? Por quê?

CAPÍTULO 6

Tendo uma vida mais parecida com a de Jesus

1. Com a ajuda da seção *O que significa andar pelo Espírito*, explique com suas próprias palavras o que quer dizer andar pelo Espírito Santo.

2. Uma das virtudes do fruto do Espírito é a alegria. Conforme se afirmou na subseção “A alegria é “o sacrifício do louvor”, qual é a distinção entre alegria espiritual e a emoção da felicidade? Qual é o foco da alegria espiritual? E qual é o foco de emoção da felicidade?

3. Leia as “regras” de John Wesley referentes ao princípio de fazer tudo (veja a subseção “A bondade escolhe ‘fazer tudo’”). Se você tivesse de transmitir esse princípio a uma

pessoa próxima (como seu marido, filhos ou amiga querida) — por apenas um dia —, a que isso se assemelharia?

4. O que o domínio próprio escolhe fazer? Em que áreas de sua vida você gostaria de seguir a liderança do Espírito e exercitar mais o domínio próprio?

5. Não é possível andar ao mesmo tempo pelo pecado e pelo Espírito. Conforme nos exorta Gálatas 5.16: *Andai pelo Espírito e nunca satisfareis os desejos da carne*. Leia 1 João 1.9. Existe atualmente em seu coração algum pecado que você precisa confessar a Deus? Separe um tempo agora para orar e confessá-lo ao Senhor de modo que você possa fazer a escolha de andar pelo Espírito!

6. Leia a seção “As diretrizes de Deus para você fazer as escolhas certas... sobre como ter uma vida mais parecida com a vida de Jesus”. Qual verdade nessa lista é particularmente poderosa para você neste momento? Por quê?

CAPÍTULO 7

Tirando o melhor proveito de seu tempo

1. Leia Efésios 5.15,16. Quando você pensa na expressão “tempo desperdiçado”, o que lhe vem à mente de imediato? Como as atividades que desperdiçam seu tempo podem ser substituídas?

2. De acordo com Salmo 90.12, qual é o resultado de contarmos nossos dias?

3. A seguir, enumero algumas escolhas que você pode fazer agora mesmo para poder usar melhor seu tempo. Para cada uma delas, pense em uma única ação que você pode realizar hoje a fim de começar a remir seu tempo de forma mais sábia. Mais uma vez, é muito bom começar com passos pequenos. Até mesmo um pequeno passo em cada área acrescentará algo e fará uma grande diferença!

- Escolha fazer agora mesmo:

- Escolha fazer um plano ou agenda:

- Escolha administrar seu tempo gasto com as pessoas:

- Escolha multiplicar suas atividades:

- Escolha limitar o tempo gasto em seu computador:

- Escolha limitar seu tempo ao telefone:

- Escolha seu material de leitura cuidadosamente:

- Escolha a prioridade correta:

4. Leia a seção “As diretrizes de Deus para você fazer as escolhas certas... sobre valorizar seu tempo”. Qual das verdades enumeradas ali é particularmente poderosa para você neste momento? Por quê?

CAPÍTULO 8

Acabando com seu hábito de se preocupar

1. Que ordem Jesus nos dá em Mateus 6.25? Por que devemos obedecer à sua ordem? (Mt 6.32)? E o que devemos fazer em vez disso (Mt 6.33)?

2. Quando se trata da preocupação, Filipenses 4.6 oferece tanto uma ordem quanto uma cura. Qual é a ordem? Qual é a cura? Que preocupações você tem hoje, que podem ser entregues a Deus agora mesmo em oração?

3. Reveja a seção “Escolha não se preocupar”. Quais são alguns dos benefícios que você desfrutará quando entregar suas ansiedades a Deus?

4. Uma das diretrizes para escolher não se preocupar é “acreditar que Deus tem em mente o que é melhor para você”. De que maneira os versículos a seguir confirmam essa verdade?

- Deuteronômio 31.6:

- Hebreus 4.16:

- Naum 1.7:

- Salmo 23.4,5:

5. Leia a seção “As diretrizes de Deus para você fazer as escolhas certas... sobre não se preocupar”. Qual verdade nessa lista é particularmente poderosa para você neste momento de sua vida? Por quê?

CAPÍTULO 9

Administrando suas amizades

1. Embora você não seja responsável por aquilo que seus amigos fazem ou deixam de fazer, é responsável pelo tipo de amiga que você é. Por que, ao fazer as seguintes escolhas, você seria uma melhor amiga para as outras pessoas?

- Escolher ficar mais próxima do Senhor:

- Escolher ser você mesma:

- Escolher ser leal:

- Escolher ser honesta:

- Escolher encorajar:

- Escolher cultivar suas amizades:

2. De que formas você pode considerar seus pais bons amigos (ou, se não seus pais, talvez seus irmãos ou outros parentes próximos)? Quais são duas maneiras-chave pelas quais você conseguirá desenvolver ainda mais essa amizade?

3. Por que você acha que as Escrituras oferecem alertas sobre certos tipos de amizades a serem evitadas? Quais são os possíveis perigos de considerar esses alertas de forma leviana?

4. Na seção “As diretrizes de Deus para você fazer as escolhas certas... sobre amizades”, enumerei cinco qualidades que você deve buscar nas boas amizades. Quais são outras duas ou três qualidades adicionais que você considera importantes com relação às amizades?

5. Leia a seção “As diretrizes de Deus para você fazer as escolhas certas... sobre amizades”. Qual verdade nessa lista é particularmente poderosa para você neste momento de sua vida? Por quê?

CAPÍTULO 10

Prestando atenção naquilo que você diz

1. Um incentivo para evitar a fofoca é refletir sobre como isso a feriu no passado. Pense em uma ocasião na qual as

palavras infelizes de outra pessoa lhe causaram dor. Fundamentada nesse exemplo, o que você pode adotar para evitar causar dor às outras pessoas?

2. Examine a seção “Três categorias de fofoca” e responda às seguintes questões:

- De que maneiras algumas vezes racionalizamos a fofoca? Como podemos determinar quando estamos caindo nessa armadilha?

- Descreva como funciona a fofoca inocente. Mais uma vez, existem maneiras de identificar se estamos nos envolvendo com esse tipo de fofoca?

3. Examine a seção “Como trabalhar para eliminar a fofoca de sua vida?”. Quais são algumas diretrizes que você pode adotar para evitar que sua conversa se transforme em fofoca?

4. Uma dica para evitar a fofoca é usar palavras de elogio. Em um mundo cheio de falas negativas, você se sobressairá com uma diferença reconfortante — e as outras pessoas apreciarão a ideia de ter amizade com você! De que maneiras você pode elogiar os outros e ser uma mulher que age *em favor* das outras mulheres, em vez de *contra* elas?

5. Leia a seção “As diretrizes de Deus para você fazer as escolhas certas... sobre o cuidado com as palavras”. Qual verdade nessa lista é particularmente poderosa para você neste exato momento de sua vida? Por quê?

CAPÍTULO 11

Expandindo sua mente

1. Na seção “Aprendizado como estilo de vida”, enumerei várias maneiras de encarar o aprendizado. Qual delas se mostra mais encorajadora para você? Como você pode transformá-la em realidade em sua vida?

2. Leia Provérbios 4.5-9. Quais são alguns benefícios de buscar a sabedoria?

3. Pense um momento em suas escolhas de leitura neste momento de sua vida. São as melhores escolhas possíveis? Ou você consegue ver espaço para aprimoramento? Que mudanças você pode fazer?

4. Leia Colossenses 3.23,24. Se você registrasse esses versículos em um cartão ou em seu computador (ou ainda em um livro), como isso poderia afetar suas escolhas de leitura? Quando você está atenta ao que a Palavra de Deus diz, isso ajuda você a fazer as melhores escolhas possíveis.

5. Quando minha sogra, Lois, morreu, pudemos dizer que ela “morreu aprendendo”. Que tipo de legado você gostaria de deixar para as outras pessoas em relação a seu aprendizado?

6. Leia a seção “As diretrizes de Deus para você fazer as escolhas certas... sobre aprender”. Qual verdade nessa lista é particularmente poderosa para você neste momento de sua vida? Por quê?

CAPÍTULO 12 – PARTE 1

Praticando suas prioridades

1. Neste capítulo e no seguinte, listamos oito áreas da vida que exigem objetivos. A seguir, você verá as primeiras quatro áreas. A qual dessas áreas você dedicou mais atenção e considerou estabelecer objetivos? Classifique-as em uma escala de 1 a 10, em que 1 significa não dedicou nenhuma atenção à área e 10 quer dizer que você pensou muito a respeito.

- Espiritual:

- Intelectual:

- Física:

- Social:

2. De acordo com o que você deseja, qual deve ser seu objetivo número um em cada área neste momento de sua vida? Isso pode exigir alguma reflexão — porém, mais uma vez, tudo bem se você começar com um passo pequeno.

- Espiritual:

- Intelectual:

- Física:

- Social:

3. Separe algum tempo agora para orar sobre essas prioridades, pedindo a Deus que a ajude a transformá-las em realidade em sua vida — não apenas hoje, mas nas semanas e nos meses por vir.

4. Leia a seção “As diretrizes de Deus para você fazer as escolhas certas... sobre prioridades (parte 1)”. Qual verdade nessa lista é particularmente poderosa para você neste momento de sua vida? Por quê?

CAPÍTULO 12 – PARTE 2

Praticando suas prioridades

1. Neste capítulo e no anterior, listamos oito áreas da vida que exigem como objetivos. A seguir, você verá as últimas quatro áreas. A qual dessas áreas você dedicou mais atenção e considerou estabelecer objetivos? Classifique-as em uma escala de 1 a 10, em que 1 significa não dedicou nenhuma atenção à área e 10 quer dizer que você pensou muito a respeito.

- Vocacional:

- Financeira:

- Familiar:

- Ministerial:

2. De acordo com o que você deseja, qual deve ser seu objetivo número um em cada área neste momento de sua vida? Isso pode exigir alguma reflexão — porém, mais uma vez, tudo bem se você começar com um passo pequeno.

• Vocacional:

• Financeira:

• Familiar:

• Ministerial:

3. Separe algum tempo agora para orar sobre essas prioridades, pedindo a Deus que a ajude a transformá-las em realidade em sua vida — não apenas hoje, mas nas semanas e nos meses por vir.

4. Leia a seção “As diretrizes de Deus para você fazer as escolhas certas... sobre prioridades (parte 2)”. Qual verdade nessa lista é particularmente poderosa para você neste momento de sua vida? Por quê?

CAPÍTULO 13

Contando com a orientação de Deus

1. Quando se trata de fazer as escolhas certas, Provérbios 3.5,6 representa uma tremenda ajuda. Reproduza esses versículos no espaço a seguir.

2. Observe que o versículo 5 diz que você pode confiar em Deus de **todo** o coração. Deus sabe 100% do tempo o que é 100% melhor para você. Por que você reluta algumas vezes para entregar toda a sua confiança ao Senhor? Quando fazemos isso, o que estamos transmitindo a ele?

3. O versículo 6 assegura-nos que, quando você reconhece Deus em todos os momentos, ele dirige seus passos. Você poderia citar um exemplo específico em que Deus a orientou em algum momento no passado? Qual o impacto dessa orientação em sua vida?

4. Você algumas vezes imagina como Deus é capaz de perdoá-la? Que conforto encontramos em 1 João 1.9 com relação ao perdão de Deus para nossa vida?

5. Leia a seção “As diretrizes de Deus para você fazer as escolhas certas... sobre contar com a orientação de Deus”. Qual verdade nessa lista é particularmente poderosa para você neste momento de sua vida? Por quê?

*Plano de leitura diária para
ler a Bíblia em um ano*

Janeiro

dia	Gênesis
<input type="checkbox"/> 1	1—3
<input type="checkbox"/> 2	4—7
<input type="checkbox"/> 3	8—11
<input type="checkbox"/> 4	12—15
<input type="checkbox"/> 5	16—18
<input type="checkbox"/> 6	19—22
<input type="checkbox"/> 7	23—27
<input type="checkbox"/> 8	28—30
<input type="checkbox"/> 9	31—34
<input type="checkbox"/> 10	35—38
<input type="checkbox"/> 11	39—41
<input type="checkbox"/> 12	42—44
<input type="checkbox"/> 13	45—47
<input type="checkbox"/> 14	48—50

dia	Êxodo
<input type="checkbox"/> 15	1—4
<input type="checkbox"/> 16	5—7
<input type="checkbox"/> 17	8—11
<input type="checkbox"/> 18	12—14
<input type="checkbox"/> 19	15—18
<input type="checkbox"/> 20	19—21
<input type="checkbox"/> 21	22—24
<input type="checkbox"/> 22	25—28
<input type="checkbox"/> 23	29—31

<input type="checkbox"/> 24	32—34
<input type="checkbox"/> 25	35—37
<input type="checkbox"/> 26	38—40

dia	Levítico
<input type="checkbox"/> 27	1—3
<input type="checkbox"/> 28	4—6
<input type="checkbox"/> 29	7—9
<input type="checkbox"/> 30	10—13
<input type="checkbox"/> 31	14—16

Fevereiro

<input type="checkbox"/> 1	17—20
<input type="checkbox"/> 2	21—23
<input type="checkbox"/> 3	24—27

dia	Números
<input type="checkbox"/> 4	1—2
<input type="checkbox"/> 5	3—4
<input type="checkbox"/> 6	5—6
<input type="checkbox"/> 7	7—8
<input type="checkbox"/> 8	9—10
<input type="checkbox"/> 9	11—13
<input type="checkbox"/> 10	14—15
<input type="checkbox"/> 11	16—17
<input type="checkbox"/> 12	18—19
<input type="checkbox"/> 13	20—21
<input type="checkbox"/> 14	22—23

15 24—26 16 27—29 17 30—32 18 33—36dia **Deuteronômio** 19 1—2 20 3—4 21 5—7 22 8—10 23 11—13 24 14—16 25 17—20 26 21—23 27 24—26 28 27—28 12 4—6 13 7—9 14 10—12 15 13—15 16 16—18 17 19—21dia **Rute** 18 1—4dia **1Samuel** 19 1—3 20 4—6 21 7—9 22 10—12 23 13—14 24 15—16 25 17—18 26 19—20 27 21—23 28 24—26 29 27—29 30 30—31dia **2Samuel** 31 1—3*Marça* 1 29—30 2 31—32 3 33—34dia **Josué** 4 1—4 5 5—7 6 8—10 7 11—14 8 15—17 9 18—21 10 22—24dia **Juízes** 11 1—3*Abril* 1 4—6 2 7—10 3 11—13 4 14—15 5 16—17

6 18—20

7 21—22

8 23—24

dia **1Reis**

9 1—2

10 3—5

11 6—7

12 8—9

13 10—12

14 13—15

15 16—18

16 19—20

17 21—22

dia **2Reis**

18 1—3

19 4—6

20 7—8

21 9—11

22 12—14

23 15—17

24 18—19

25 20—22

26 23—25

dia **1Crônicas**

27 1—2

28 3—5

29 6—7

30 8—10

Maio

1 11—13

2 14—16

3 17—19

4 20—22

5 23—25

6 26—27

7 28—29

dia **2Crônicas**

8 1—4

9 5—7

10 8—10

11 11—14

12 15—18

13 19—21

14 22—25

15 26—28

16 29—31

17 32—33

18 34—36

dia **Esdras**

19 1—4

20 5—7

21 8—10

dia **Neemias**

22 1—3

23 4—7

24 8—10

25 11—13

dia	Ester
<input type="checkbox"/> 26	1—3
<input type="checkbox"/> 27	4—7
<input type="checkbox"/> 28	8—10
dia	Jó
<input type="checkbox"/> 29	1—4
<input type="checkbox"/> 30	5—8
<input type="checkbox"/> 31	9—12

Junha

<input type="checkbox"/> 1	13—16
<input type="checkbox"/> 2	17—20
<input type="checkbox"/> 3	21—24
<input type="checkbox"/> 4	25—30
<input type="checkbox"/> 5	31—34
<input type="checkbox"/> 6	35—38
<input type="checkbox"/> 7	39—42
dia	Salmos
<input type="checkbox"/> 8	1—8
<input type="checkbox"/> 9	9—17
<input type="checkbox"/> 10	18—21
<input type="checkbox"/> 11	22—28
<input type="checkbox"/> 12	29—34
<input type="checkbox"/> 13	35—39
<input type="checkbox"/> 14	40—44
<input type="checkbox"/> 15	45—50
<input type="checkbox"/> 16	51—56
<input type="checkbox"/> 17	57—63
<input type="checkbox"/> 18	64—69
<input type="checkbox"/> 19	70—74

<input type="checkbox"/> 20	75—78
<input type="checkbox"/> 21	79—85
<input type="checkbox"/> 22	86—90
<input type="checkbox"/> 23	91—98
<input type="checkbox"/> 24	99—104
<input type="checkbox"/> 25	105—107
<input type="checkbox"/> 26	108—113
<input type="checkbox"/> 27	114—118
<input type="checkbox"/> 28	119
<input type="checkbox"/> 29	120—134
<input type="checkbox"/> 30	135—142

Julha

<input type="checkbox"/> 1	143—150
dia	Provérbios
<input type="checkbox"/> 2	1—3
<input type="checkbox"/> 3	4—7
<input type="checkbox"/> 4	8—11
<input type="checkbox"/> 5	12—15
<input type="checkbox"/> 6	16—18
<input type="checkbox"/> 7	19—21
<input type="checkbox"/> 8	22—24
<input type="checkbox"/> 9	25—28
<input type="checkbox"/> 10	29—31
dia	Eclesiastes
<input type="checkbox"/> 11	1—4
<input type="checkbox"/> 12	5—8
<input type="checkbox"/> 13	9—12
dia	Cantares de Salomão

- 14 1—4
- 15 5—8
- dia **Isaías**
- 16 1—4
- 17 5—8
- 18 9—12
- 19 13—15
- 20 16—20
- 21 21—24
- 22 25—28
- 23 29—32
- 24 33—36
- 25 37—40
- 26 41—43
- 27 44—46
- 28 47—49
- 29 50—52
- 30 53—56
- 31 57—60

Agosta

- 1 61—63
- 2 64—66
- dia **Jeremias**
- 3 1—3
- 4 4—6
- 5 7—9
- 6 10—12
- 7 13—15
- 8 16—19

- 9 20—22
- 10 23—25
- 11 26—29
- 12 30—31
- 13 32—34
- 14 35—37
- 15 38—40
- 16 41—44
- 17 45—48
- 18 49—50
- 19 51—52
- dia **Lamentações**
- 20 1—2
- 21 3—5
- dia **Ezequiel**
- 22 1—4
- 23 5—8
- 24 9—12
- 25 13—15
- 26 16—17
- 27 18—20
- 28 21—23
- 29 24—26
- 30 27—29
- 31 30—31

Setembro

- 1 32—33
- 2 34—36
- 3 37—39

4 40—42 5 43—45 6 46—48dia **Daniel** 7 1—2 8 3—4 9 5—6 10 7—9 11 10—12dia **Oseias** 12 1—4 13 5—9 14 10—14 15 **Joel**dia **Amós** 16 1—4 17 5—9 18 **Obadias e****Jonas**dia **Miqueias** 19 1—4 20 5—7 21 **Naum** 22 **Habacuque** 23 **Sofonias** 24 **Ageu**dia **Zacarias** 25 1—4 26 5—9 27 10—14 28 **Malaquias**dia **Mateus** 29 1—4 30 5—7*Outubra* 1 8—9 2 10—11 3 12—13 4 14—16 5 17—18 6 19—20 7 21—22 8 23—24 9 25—26 10 27—28dia **Marcos** 11 1—3 12 4—5 13 6—7 14 8—9 15 10—11 16 12—13 17 14 18 15—16dia **Lucas** 19 1—2 20 3—4 21 5—6 22 7—8 23 9—10

<input type="checkbox"/> 24	11—12
<input type="checkbox"/> 25	13—14
<input type="checkbox"/> 26	15—16
<input type="checkbox"/> 27	17—18
<input type="checkbox"/> 28	19—20
<input type="checkbox"/> 29	21—22
<input type="checkbox"/> 30	23—24
dia	João
<input type="checkbox"/> 31	1—3

Novembro

<input type="checkbox"/> 1	4—5
<input type="checkbox"/> 2	6—7
<input type="checkbox"/> 3	8—9
<input type="checkbox"/> 4	10—11
<input type="checkbox"/> 5	12—13
<input type="checkbox"/> 6	14—16
<input type="checkbox"/> 7	17—19
<input type="checkbox"/> 8	20—21
dia	Atos dos Apóstolos
<input type="checkbox"/> 9	1—3
<input type="checkbox"/> 10	4—5
<input type="checkbox"/> 11	6—7
<input type="checkbox"/> 12	8—9
<input type="checkbox"/> 13	10—11
<input type="checkbox"/> 14	12—13
<input type="checkbox"/> 15	14—15
<input type="checkbox"/> 16	16—17
<input type="checkbox"/> 17	18—19

<input type="checkbox"/> 18	20—21
<input type="checkbox"/> 19	22—23
<input type="checkbox"/> 20	24—26
<input type="checkbox"/> 21	27—28
dia	Romanos
<input type="checkbox"/> 22	1—3
<input type="checkbox"/> 23	4—6
<input type="checkbox"/> 24	7—9
<input type="checkbox"/> 25	10—12
<input type="checkbox"/> 26	13—14
<input type="checkbox"/> 27	15—16
dia	1Coríntios
<input type="checkbox"/> 28	1—4
<input type="checkbox"/> 29	5—7
<input type="checkbox"/> 30	8—10

Dezembro

<input type="checkbox"/> 1	11—13
<input type="checkbox"/> 2	14—16
dia	2Coríntios
<input type="checkbox"/> 3	1—4
<input type="checkbox"/> 4	5—9
<input type="checkbox"/> 5	10—13
dia	Gálatas
<input type="checkbox"/> 6	1—3
<input type="checkbox"/> 7	4—6
dia	Eféios
<input type="checkbox"/> 8	1—3
<input type="checkbox"/> 9	4—6
<input type="checkbox"/> 10	Filipenses

<input type="checkbox"/> 11	Colossenses	<input type="checkbox"/> 21	Tiago
<input type="checkbox"/> 12	1Tessaloni- censes	<input type="checkbox"/> 22	1Pedro
<input type="checkbox"/> 13	2Tessaloni- censes	<input type="checkbox"/> 23	2Pedro
<input type="checkbox"/> 14	1Timóteo	<input type="checkbox"/> 24	1João
<input type="checkbox"/> 15	2Timóteo	<input type="checkbox"/> 25	2João, 3João e Judas
<input type="checkbox"/> 16	Tito e Filemom	dia	Apocalipse
dia	Hebreus	<input type="checkbox"/> 26	1—3
<input type="checkbox"/> 17	1—4	<input type="checkbox"/> 27	4—8
<input type="checkbox"/> 18	5—8	<input type="checkbox"/> 28	9—12
<input type="checkbox"/> 19	9—10	<input type="checkbox"/> 29	13—16
<input type="checkbox"/> 20	11—13	<input type="checkbox"/> 30	17—19
		<input type="checkbox"/> 31	20—22